



# Claire

Kinésiologie

Soins de l'Énergie

# Aubry



**La Kinésiologie**, du grec kinésis « mouvement », est une **pratique énergétique** rassemblant différentes techniques, - certaines empruntées à la médecine énergétique chinoise -, destinée à favoriser un état **d'équilibre et de bien-être** physique, mental et émotionnel.

Cette méthode douce existe depuis les années 60 ; elle est présente dans de nombreux pays voisins (Allemagne, Espagne, Belgique, Suisse...), au même titre que d'autres méthodes de santé alternatives reconnues.

Les perturbations vécues, qu'elles affectent le domaine **physique, psychique** ou **énergétique**, se répercutent immédiatement sur les deux autres domaines, tous **interdépendants**. La Kinésiologie prend en compte l'être vivant dans cette globalité, pour l'aider à retrouver ses pleines **capacités de choix** et son entier **potentiel**.

**Elle utilise le test musculaire pour recueillir les informations** qui permettent d'identifier les blocages émotionnels, physiques, psychologiques, ayant une influence négative sur la vie, la santé et le comportement ; et de les corriger au moyen de méthodes de **rééquilibrage, adaptées à chaque cas**.

**Pratique non médicale**, la Kinésiologie vient en complément et renforcement du travail des professionnels de santé.



La Kinésiologie s'adresse **aux adultes** comme **aux enfants**, elle intervient dans de **nombreux cas**,...

# Claire



# Aubry

Kinésiologie

Soins de l'Énergie

...quels que soient leurs **terrains** (privé, professionnel ou scolaire, familial..) et **modes d'expression** : peurs nocturnes, difficultés d'apprentissage, de concentration, problème de sommeil, gestion de stress, déprime, manque d'énergie, résistance aux changements, difficultés relationnelles et/ou de communication, manque de confiance en soi..



**Séances individuelles**  
**sur rendez-vous**

**06 10 14 74 89**

**Enghien-les-Bains (95)**

